

Octubre de 2013

Available in English
<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preventingcan.cfm>

Cómo Prevenir el Abuso y la Negligencia de Menores

Preventing Child Abuse and Neglect



Las estadísticas arrojan un número estremecedor: se estima que, en el año fiscal 2011, los Estados reportaron que 676,569 niños en los Estados Unidos fueron víctimas de abuso o negligencia (U.S. Department of Health and Human Services, 2012). Es una cifra preocupante, pero es importante subrayar que es posible prevenir el abuso y la negligencia de menores. Los Estados, los gobiernos locales, las organizaciones comunitarias y los ciudadanos toman medidas todos los días para proteger a los niños.

Secciones Incluidas:

- Estrategias de prevención
- Factores de protección
- Cómo puede ayudar
- Recursos



Use su teléfono inteligente para acceder a esta hoja informativa por internet.



Child Welfare Information Gateway
Children's Bureau/ACYF/ACF/HHS
1250 Maryland Avenue, SW
Eighth Floor
Washington, DC 20024
800.394.3366
Email: info@childwelfare.gov
<https://www.childwelfare.gov>

Usted también puede hacer algo. Esta hoja informativa ofrece información acerca de cómo las comunidades y los ciudadanos pueden fortalecer a las familias, proteger a los niños y prevenir el abuso y la negligencia de menores.

Las investigaciones demuestran que los padres y proveedores de cuidado que cuentan con el apoyo de sus familias, amigos y comunidades tienen más posibilidades de construir un hogar seguro y saludable para sus hijos. Pero cuando los padres se sienten aislados o carecen de este apoyo, es más probable que tomen decisiones que pueden llevar al abuso o la negligencia de un menor.

Cada vez más, los ciudadanos y las organizaciones se están dando cuenta que la mejor manera de prevenir el maltrato de menores es cuando los padres encuentran ayuda para desarrollar sus habilidades e identificar los recursos que necesitan para proteger a sus hijos. Los padres que reciben esta ayuda están en mejor posición para comprender las necesidades físicas y emocionales que juegan una parte importante en el desarrollo de sus hijos.

Estrategias de Prevención

Muchos gobiernos Estatales, locales y Tribales patrocinan actividades de prevención y proveen una variedad de servicios de prevención. Hay servicios de prevención diseñados para un público general, tal como los anuncios de servicio público en español (en la televisión o la

radio) para concientizar al público sobre el maltrato de menores. Otros servicios están específicamente dirigidos a individuos y familias donde existe un mayor riesgo de abuso o negligencia de menores.

La prevención requiere de estrategias continuas a nivel individual y en las relaciones, como también a nivel comunitario y social. Otro aspecto clave para garantizar el éxito de un programa de prevención es su capacidad para proveer servicios basados o informados en evidencia. Esto quiere decir que se investigan todos los temas y se buscan resultados verificables para demostrar que el servicio impacta de manera positiva a los niños y a las familias para quienes fue diseñado. Esto hace que los proveedores de servicios tengan más confianza en su trabajo. También puede ser una manera de justificar la existencia del programa y el presupuesto necesario para financiarlo cuando los recursos públicos son escasos.

A través de sus subvenciones de Prevención del Abuso de Menores a Nivel Comunitario (Community-Based Child Abuse Prevention, o CBCAP, por sus siglas en inglés), la Oficina Para los Niños (Children's Bureau) financia a varios programas de prevención Estatales y locales informados y basados en evidencia: <http://friendsnrc.org/cbcap-priority-areas>

La página web Prevention Programs (Programas de Prevención) de Child Welfare Information Gateway destaca varios programas que tratan con el abuso y la negligencia de menores: <https://www.childwelfare.gov/preventing/programs/>

Las 50 divisiones nacionales de Prevent Child Abuse America patrocinan varios programas basados en evidencia para sus

Estados particulares que ayudan a individuos y comunidades a prevenir el maltrato de menores. Use el mapa de Prevent Child Abuse America para encontrar la división en su Estado y el sitio web correspondiente: <http://pcadb.cyberwoven.com/public/chapters/index.cfm>

Los fondos fiduciarios y de prevención Estatales para menores colectivamente distribuyen más de \$100 millones en financiamiento cada año en apoyo a diversas estrategias de prevención innovadoras y basadas en evidencia a nivel Estatal y basadas en las comunidades. Encuentre su fondo fiduciario o de prevención para menores local en el sitio web del National Alliance of Children's Trust and Prevention Funds (<http://www.ctfalliance.org>), organización que apoya estas estrategias de prevención a través de entrenamiento, asistencia técnica y publicaciones, también disponibles en su sitio web.

Los programas de prevención son más eficaces cuando incluyen a los padres como socios y los involucran en todos los aspectos de planificación, implementación y evaluación de programas. Los padres involucrados están más capacitados para identificar soluciones viables y tienen más probabilidades de llevar a cabo cambios duraderos y positivos.

Algunas de las actividades y campañas que organizan con frecuencia los programas de prevención incluyen:

- Concientización pública por medio de anuncios de servicio público en español, pósteres y folletos que promueven la crianza saludable de los hijos y ofrecen información sobre la seguridad de los

niños y consejos para denunciar posible maltrato de menores

- Programas escolares para que los niños desarrollen destrezas y habilidades, y para que aprendan sobre la seguridad y cómo autoprotgerse, como por ejemplo programas que se enfocan en la prevención del abuso sexual
- Programas de educación para los padres para ayudarlos a desarrollar aptitudes positivas de crianza y para identificar y reducir comportamientos relacionados con el abuso y la negligencia de menores
- Programas de visitas en el hogar que ofrecen apoyo y ayuda para madres embarazadas y nuevas dentro de sus hogares
- Programas de mentores o liderazgo para padres que proveen modelos a seguir y apoyo para familias en crisis
- Grupos de apoyo donde los padres trabajan juntos para fortalecer sus familias y construir redes de apoyo social
- Programas de crisis y de apoyo para el cuidado de los niños que ofrecen asistencia a corto plazo a los padres o proveedores de cuidado que pasan por situaciones difíciles o estresantes
- Centros de recursos familiares que trabajan con miembros de la comunidad para desarrollar una variedad de servicios que cubran las necesidades específicas de las personas que viven en los alrededores

El FRIENDS National Resource Center for Community-Based Child Abuse Prevention, un servicio de la Oficina Para los Niños, trabaja junto con Circle of Parents® para fomentar liderazgo, educación y

participación de los padres. El sitio web de FRIENDS tiene varios recursos para padres: <http://friendsnrc.org/cbcap-priority-areas/parent-leadership-and-involvement>

Circle of Parents® ofrece un ambiente de apoyo y amistad donde padres y otros proveedores de cuidado son los líderes y cualquier persona que está criando o ayudando a criar a un niño puede compartir los éxitos y retos que son parte de la crianza de niños. Para obtener más información acerca de Circle of Parents®, visite http://www.circleofparents.org/about_us/index.html.

Stop it Now! es una organización nacional con enfoque en la prevención del abuso sexual que ofrece información, apoyos y recursos para la prevención. Sus recursos para padres incluyen hojas de consejos para la prevención, hojas de consejos sobre indicios de abuso y archivos de su publicación PARENTtalk. Publicada del 1998 al 2007, PARENTtalk fue escrita por y para padres y proveedores de cuidado de jóvenes con problemas de comportamiento sexual. Encuentre estos recursos y más en el sitio web de Stop it Now!: <http://www.stopitnow.org/>

Factores de Protección

Por mucho tiempo, el enfoque de los programas de prevención ha sido reducir el impacto de los factores de riesgo, o circunstancias que los investigadores han asociado con el abuso y la negligencia en las familias. Por otra parte, los servicios de prevención también reconocen cada vez más la importancia de los factores de protección,

que a su vez son circunstancias familiares o comunitarias asociadas a la salud y al bienestar en las familias. En las familias donde existe un mayor riesgo de abuso o negligencia, los factores de protección sirven para ayudar a los padres a buscar los recursos, los apoyos o las estrategias necesarias para hacer frente a los problemas y ser buenos padres, aun cuando se sientan agobiados o estresados.

Los siguientes seis factores de protección contribuyen a reducir la incidencia del abuso y la negligencia de menores:

- **Crianza afectiva y vínculo familiar.** Cuando los padres y los hijos se sienten unidos y contentos, los niños desarrollan la confianza de que sus padres les proporcionarán lo que ellos necesitan para prosperar en la vida.
- **Conocimientos sobre la crianza de los hijos y el desarrollo de niños y jóvenes.** Los padres que comprenden cómo crecen y se desarrollan los niños pueden construir un ambiente donde los niños pueden desarrollar su potencial y crecer sanos.
- **Resiliencia de los padres.** Los padres que tienen resiliencia emocional demuestran actitudes positivas, resuelven sus problemas con creatividad, enfrentan los retos de manera efectiva y tienen menos posibilidades de descargar sus frustraciones o su ira en los demás, incluidos sus hijos.
- **Conexiones sociales.** Amistades de confianza prestan apoyo a los padres, animándolos y ayudándolos a encarar los retos cotidianos de la vida en familia.

- **Apoyos concretos para los padres.** Los padres necesitan recursos básicos como ropa, transporte, alimentos, vivienda y acceso a los servicios esenciales para cubrir las necesidades básicas de la familia (como el cuidado de los niños, el cuidado médico y los servicios de salud mental). Estos recursos básicos son necesarios para garantizar la salud y el bienestar de los niños.
- **Competencia social y emocional.** Los niños que pueden interactuar de manera positiva con otras personas, controlar sus propios comportamientos y comunicar sus emociones tienden a tener relaciones más positivas con sus familias, sus amigos y sus compañeros. Niños que carecen de estas competencias pueden estar a mayor riesgo de abuso.

Preventing Child Maltreatment and Promoting Well-Being: A Network for Action 2013 Resource Guide (La Prevención del Maltrato de Menores y la Promoción del Bienestar: Una Red Para la Acción 2013 Guía de Recursos) apoya a proveedores de servicios en su trabajo con padres, proveedores de cuidado y sus hijos para fortalecer a las familias y prevenir el abuso y la negligencia de menores. Aunque está dirigida hacia profesionales del bienestar de menores, esta guía también tiene hojas de consejos (en inglés y español) para padres y proveedores de cuidado que tratan con varios temas relacionados con la crianza de los hijos. La guía y las hojas de consejos están disponibles en el sitio web de Child Welfare Information Gateway: <https://www.childwelfare.gov/preventing/preventionmonth/guide2013/>

FRIENDS ofrece una encuesta para medir los factores de protección en las

familias. Acceda al Protective Factors Survey aquí: <http://friendsnrc.org/protective-factors-survey>

Cómo Puede Ayudar

Ser padre o madre es uno de los trabajos más importantes y difíciles, y todos tenemos que asegurarnos de que los padres cuentan con los recursos y respaldos necesarios para ser exitosos. La comunidad entera juega una parte ayudando a las familias a fortalecerse para que puedan criar niños sanos, seguros y productivos.

Usted, en su comunidad o vecindario, puede contribuir de esta manera:

- **Conozca a sus vecinos.** Los problemas son más llevaderos cuando un vecino nos puede prestar ayuda.
- **Ayude a una familia afectada por el estrés.** Ofrézcase para cuidar a los niños, ayude a la familia con sus pendientes y encargos, o recomiende recursos o programas de asistencia en su comunidad.
- **Conozca a los niños de su vecindad.** Una sonrisa o una palabra de aliento puede significar mucho.
- **Participe en la vida de su comunidad.** Involúcrese en actividades escolares, de beneficencia o comunitarias; trabaje como voluntario en un hospital de niños, agencia de servicios sociales u otro lugar donde ofrezcan asistencia a las familias y a los niños.
- **Mantenga su vecindario seguro.** Promueva un plan de vigilancia para su vecindario o planee una actividad

comunitaria para el Día Nacional de la Vigilancia Comunitaria (conocido en inglés como “National Night Out”). Tendrá la oportunidad de conocer a sus vecinos y al mismo tiempo promover la seguridad de los niños que viven en su vecindario.

- **Aprenda a reconocer y a denunciar indicios de abuso y negligencia de menores.** Al reportar sus inquietudes, usted puede proteger a un niño y beneficiar a una familia que necesite ayuda profesional.

Las relaciones seguras, estables y afectuosas son primordiales para un sano desarrollo de los niños y para prevenir el maltrato de menores. *Essentials for Childhood: Steps to Create Safe, Stable, and Nurturing Relationships (Lo Esencial de la Niñez: Pasos Para Crear Relaciones Seguras, Estables y Afectuosas)*, una guía del Centro Nacional Para la Prevención y el Control de Lesiones, División de Prevención de la Violencia (National Center for Injury Prevention, Division of Violence Prevention), dentro de los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), tiene como objetivo ayudar a individuos y comunidades interesadas a promover las relaciones sanas: <http://www.cdc.gov/ViolencePrevention/childmaltreatment/essentials/index.html>

Encuentre más ideas para desarrollar familias fuertes en su comunidad, disponibles en español, en *Preventing Child Maltreatment and Promoting Well-Being: A Network for Action 2013 Resource Guide*: <https://www.childwelfare.gov/pubs/guide2013/guide.pdf#page=67>

Recursos

Child Abuse and Neglect (El Abuso y la Negligencia de Menores) (<https://www.childwelfare.gov/can/index.cfm>)

Preventing Child Abuse and Neglect (Cómo Prevenir el Abuso y la Negligencia de Menores) (<https://www.childwelfare.gov/preventing>)

Reporting Child Abuse and Neglect (Cómo Denunciar el Abuso y La Negligencia de Menores) (<https://www.childwelfare.gov/responding/reporting.cfm>)

Protective Factors Framework (Marco de Factores de Protección) (https://www.childwelfare.gov/preventing/promoting/protectfactors/protective_factors.cfm)

¿Qué Es el Abuso y la Negligencia de Menores? Reconociendo los Indicios y los Síntomas (*What Is Child Abuse and Neglect? Recognizing the Signs and Symptoms*) (<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/whatiscan.cfm>) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/ques.cfm>)

Las Consecuencias a Largo Plazo del Maltrato de Menores (Long-Term Consequences of Child Abuse and Neglect) (https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/long_term_consequences.cfm) (versión en español: https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/sp_long_term_consequences.cfm)

Referencias

U.S. Department of Health and Human Services. (2012). *Child Maltreatment 2011*. Washington, DC: Government Printing Office. Extraído de <http://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/cb/cm11.pdf>

Cita Sugerida:

Child Welfare Information Gateway. (2013). *Cómo prevenir el abuso y la negligencia de menores*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Children's Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

